

Gemeinsamer Dojo-Lehrgang

Kinder (ab Gelbgurt) – Jugendliche – Erwachsene

Kata – Kumite – Tai Chi

Selbstverteidigung

Datum: Samstag, 23. Oktober 2010

Zeit: 9.00 – 12.00 Uhr

Ort: Moosburg Albinstr. (Dreifachturnhalle)

zwischen den verschiedenen Einheiten kurze Pausen.
(Essen und Trinken bitte selbst mitbringen)

Warum machen wir diesen Lehrgang und warum ist er für die aktiven Mitglieder von großer Bedeutung?

- Abteilung präsentiert sich als einheitliche Gruppe
- Karate ist für alle gleich – egal ob jung oder alt
- Pflege der Gemeinschaft innerhalb der Abteilung
- Kennenlernen der verschiedenen Trainingsgruppen
- Zusammen üben und gegenseitiges Unterstützen
- Konzentration und Disziplin aber auch Spaß und Freude

Mukin shori

Der Weg zum Erfolg hat keine Abkürzung

Shoshin o wasurezu

Verliere nie das Gefühl eines Anfängers

Die Abteilungsleitung freut sich auf Euer zahlreiches Erscheinen.



Veranstalter: Sportgemeinschaft Moosburg Abteilung Karate