

Sportgemeinschaft Moosburg von 1862 e.V.

Abt. Karate

www.karate-moosburg.de



Liebe Eltern und Kinder,

die folgenden Informationen sollen Ihnen / Euch einen kurzen Einblick in die Sportart Karate und in unser Vereinswesen vermitteln. Dadurch soll der Einstieg in die Welt des Karate erleichtert werden.

An dieser Stelle möchten wir besonders auf unsere Homepage hinweisen, auf der, neben vielen allgemeinen Informationen, unter der Rubrik 'Aktuelles' laufend wichtige Termine und sonstige Neuigkeiten veröffentlicht werden. Man findet uns im Internet unter der Adresse:

www.karate-moosburg.de

Mit sportlichen Grüßen
Die Abteilungsleitung Karate



1) Ursprung und Philosophie von Karate

Karate ist eine Kampfkunst, dessen Ursprünge bis etwa 500 Jahre n.Chr. zurückreichen. Chinesische Mönche, die keine Waffen tragen durften, entwickelten aus gymnastischen Übungen im Lauf der Zeit eine spezielle Kampfkunst zur Selbstverteidigung. Diese Kampfkunst galt auch als Weg der Selbstfindung und Selbsterfahrung. Mit der regionalen Ausbreitung entwickelten sich auch verschiedene Ausprägungen, die sich in manchen Punkten deutlich voneinander unterscheiden. Die hierzulande namentlich bekanntesten Hauptrichtungen sind das (japanische) Karate, das (koreanische) Taekwon-Do und das (chinesische) Kung-Fu.

Der Ursprung des Karate liegt in Okinawa. Zur heutigen Form wurde es jedoch in Japan weiterentwickelt. Als ‚Vater‘ des modernen Karate gilt Gichin Funakoshi. Aus seiner Schule heraus entwickelten seine begabtesten Schüler jeweils eigene Stilrichtungen innerhalb von Karate. Die bekanntesten sind: Shotokan, Wado Ryo, Goju Ryo und Kyokushinkai. Die mit Abstand verbreitetste Stilrichtung in Deutschland ist Shotokan, die auch in Moosburg ausgeübt wird.

Auch heute noch spiegelt sich im Karate-Do die fernöstliche Philosophie wider. Übersetzt bedeutet "Karate-Do" soviel wie "der Weg der leeren Hand". Im wörtlichen Sinn heißt das: der Karateka (Karatekämpfer) ist waffenlos, seine Hand ist leer. Das "Kara" (leer) ist aber auch ein ethischer Anspruch. Danach soll der Karateka sein Inneres von negativen Gedanken und Gefühlen befreien, um bei allem, was ihm begegnet, angemessen handeln zu können. Daher stammt auch der Leitspruch im Karate:

Oberstes Ziel im Karate ist nicht Sieg oder Niederlage sondern liegt in der Vervollkommnung des Charakters des Ausübenden.

Als Sport ist Karate relativ jung. Erst Anfang dieses Jahrhunderts entstand in Japan aus der traditionellen Kampfkunst ein Kampfsport mit eigenem Regelwerk.

Die Verbreitung des Karate in Deutschland begann gegen Ende der fünfziger Jahre mit jahrelangem Selbststudium einiger Individualisten, die anhand von Literatur und/oder in persönlichem Kontakt mit Japanern sich auf den langen Weg des Lernens begaben. Aus diesen individualistischen Anfängen entstanden Zug um Zug Gruppen und Vereine mit jeweils eigenem Lehrwesen und eigenen Meisterschaften. Im Hinblick auf eine angemessene Anerkennung des Karate im Sportgeschehen der Bundesrepublik Deutschland wurde jedoch zunehmend ein gemeinsamer Sportverband gefordert. Dieser gemeinsame Sportverband ist der Deutsche Karateverband (DKV), der 1976 gegründet wurde und seit 1977 Mitgliedsverband des Deutschen Sportbunds ist.

Auch die Abteilung Karate der Sportgemeinschaft Moosburg ist Mitglied im DKV und BKB (Bayerischer Karate Bund).

Der DKV betreut heute 120.000 Karatesportler und ist einbezogen in die Sportförderung des Bundesministeriums des Innern.

International ist Karate in allen fünf Kontinenten sportlich und organisatorisch vertreten. 1985 wurde die World Union of Karatedo Organisations (WUKO) vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) anerkannt. Dies war ein vorläufiger Höhepunkt auf dem Weg, dem Geist des Karate weltweite Verbreitung und Geltung zu verschaffen.

KARATE - ein Sport für Körper und Geist

Karate wird leider oftmals gleichgesetzt mit Bretterzerschlagen. Dieses Vorurteil entstammt öffentlichen Schauvorführungen, die auf Publikumswirksamkeit abzielen und Karate zur zirkusreifen Artistik erklären. In Wirklichkeit ist Karate jedoch alles anderes als ein Sport für Selbstdarsteller. Im Training und Wettkampf werden Fuß- und Fauststöße vor dem Auftreffen abgestoppt. Voraussetzung dafür ist Selbstdisziplin, Verantwortungsbewußtsein gegenüber dem Partner und natürlich eine gute Körperbeherrschung, die im



Kihon (Grundschule) systematisch aufgebaut wird. Aufgrund seiner vielseitigen Anforderungen an Körper und Geist ist Karate ideal als Ausgleich zu den Anforderungen des Alltags: Der Karateka trainiert Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Das macht fit! Mit Entspannungstechniken, Atemübungen und Meditation steigert er seine Konzentrationsfähigkeit und schult die eigene Körperwahrnehmung.

KARATE - eine moderne und wirksame Selbstverteidigung

Viele Karateka üben ihren Sport aus, um sich im Notfall selbst verteidigen zu können. Kraft und körperliche Statur spielen in der Karate-Selbstverteidigung nur eine untergeordnete Rolle. Wichtiger sind Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Gelassenheit. Diese Aspekte machen Karate-Selbstverteidigung insbesondere für Frauen und Mädchen interessant.

Ob Wettkampf, Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder Selbstverteidigung, Karate eröffnet allen Altersgruppen und Interessenlagen ein breites sportliches Betätigungsfeld. Karate ist jedoch nichts, das man nach zwei oder drei Jahren Training beherrscht. Das Do in Karate-Do drückt aus, dass Karate ein Weg mit einer bestimmten Zielrichtung ist, auf den man sich begibt. Dieses oberste Ziel im Karate wurde weiter oben bereits erwähnt. Die Fähigkeiten, die man auf diesem Wege über das regelmäßige Training im Laufe der Jahre entwickelt, sind nur das Mittel zum Zweck. Ein Karateka strebt nach Perfektion, die man letztendlich jedoch nie erreichen wird. Aber jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt und je eher man diesen macht, desto weiter kann man kommen.

2) Einsteigerkurs

Der Einsteigerkurs (Schnupperzeitraum) soll jedem die Möglichkeit bieten festzustellen, ob Karate überhaupt zu ihm / ihr passt. Deshalb wird während dieses Zeitraumes auch weitgehend auf Formalitäten (Ausfüllen von Anmeldeformularen) verzichtet. Da der Abteilung dadurch Kosten entstehen, bitten wir um Verständnis für die Erhebung einer Gebühr.

Das wöchentliche Training der Karate Frühförderung für Kinder von 4-5 Jahren ist mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der SGM Halle, Am Stadion 3.

Das Einsteigertraining für Kinder von 6-8 Jahre ist von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr und für Kinder von 9-14 Jahren von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr. Beides findet jeweils am Freitag in der Dreifachturnhalle an der Albinstrasse statt.

Für Erwachsene bieten wir ebenfalls einen Schnupperkurs jeweils mittwochs von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr in der SGM Halle, Am Stadion 3.

Nach dem Schnupperzeitraum von ein Paar Monaten ist eine Mitgliedschaft in der Abteilung Karate und falls nicht schon bestehend, eine Mitgliedschaft in der SG-Moosburg erforderlich. Die dafür notwendigen Anmeldeformulare werden rechtzeitig im Training ausgegeben, können aber auch von unserer Homepage heruntergeladen werden.

Gegen Ende des Schnupperzeitraumes können über die Abteilung Karate-Anzüge zu Sonderkonditionen gekauft werden. Zunächst genügt als Trainingskleidung ein normaler Trainingsanzug.

Folgende Regeln bitten wir im Training zu beachten:

- Lange Haare sollten mit einem Gummiband (keine Metallspangen) zusammengehalten werden.
- Ringe, Kettchen und Piercings sollten abgenommen werden.



3) Vereinswesen

Abteilungsleitung

Die Abteilungsleitung setzt sich derzeit aus folgenden Personen zusammen:

Funktion	Name	e-mail
Abteilungsleiter	Franz Ippisch	franz@karate-moosburg.de
Stellv. Abteilungsleiter	Ulrich Raitmeir	ulrich@karate-moosburg.de
Kinder- und Jugendleiter	Klaus König	klaus@karate-moosburg.de
Kinder- und Jugendleiter	Stefan Praha	stefan.praha@karate-moosburg.de
Finanzverwalter	Gerhard Häring	finanzen@karate-moosburg.de
PR Manager	Mirjam Pape	mirjam@karate-moosburg.de
Personalwesen	Dieter Jüttner	dieter@karate-moosburg.de
Kassenprüfer	Eva Siebler	eva@karate-moosburg.de
Webmaster	Hedwig Alt	webmaster@karate-moosburg.de

Trainingszeiten

Informationen zu den aktuellen Trainingszeiten und kurzfristigen Änderungen wie z.B. schulische Veranstaltungen, Ferientraining und Ausweichterminen befinden sich stets aktuell im Internet auf:

www.karate-moosburg.de

Sportliches:

Jedes Mitglied wird von der Abteilung namentlich beim DKV jährlich gemeldet. Er / Sie erhält einen Pass, in dem alle Karate-betreffend wichtigen persönlichen Ereignisse (Vereinsmitgliedschaften, Meisterschaften, Gürtelprüfungen, Lehrgänge, Lizenzen,...) vermerkt werden. Dieser Pass ist daher ein sehr wichtiges Dokument, das sorgfältig aufbewahrt werden muss. Er ist der Schlüssel zu vielen Veranstaltungen auf Landes- oder Bundesebene (z.B. Wochenendlehrgänge, Meisterschaften, usw.).

Lehrgänge mit hochkarätigen Trainern und Meisterschaften finden während des ganzen Jahres statt. Die anfallenden Lehrgangsgebühren und Startgebühren für Meisterschaften werden von der Abteilung übernommen. Für die Teilnahme an Gürtelprüfungen ist eine gesonderte Gebühr (Erwerb der Urkunde und Prüfungsmarke) vom Teilnehmer zu entrichten.

Darüber hinaus werden jährlich interne Abteilungsmeisterschaften organisiert.

Die Teilnahme an jeder dieser Veranstaltungen ist natürlich freiwillig.

Beiträge:

Da die Abteilung Karate in der Sportgemeinschaft Moosburg organisiert ist, ist eine Mitgliedschaft in der SGM erforderlich. Die Beitragssätze der SGM sind aus folgender Tabelle ersichtlich:

Personenkreis	Jahresbeitrag
Erwachsene	101,- €
Kinder, Jugendliche	58,- €
Rentner + Schwerbehinderte	57,- €
Berufs- oder Schulausbildung (bis 25 Jahre)	58,- €
Passive Mitglieder	45,- €
Eltern und Kind	130,- €
Familienbeitrag	216,- €
Kinder - Beitrag (ab 2. Kind)	38,- €

Tarife lt. Aushang und ohne Gewähr



Sportgemeinschaft Moosburg von 1862 e.V.

Abt. Karate

www.karate-moosburg.de



Zur Begleichung der Ausgaben der Abteilung (DKV-Beiträge, DKV-Ausweis, Lehrgänge, Meisterschaften) wird, zusätzlich zum SGM-Beitrag, eine Verbandsumlage erhoben. Dieser ist in der folgenden Tabelle zu ersehen:

Personenkreis	Verbandsumlage/Jahr
Kinder (bis 14 Jahren)	20,- €
Schüler	25,- €
Auszubildende, Studenten, Wehrpflichtige, Zivildienstleistende	40,- €
Berufstätige	50,- €

Die Verbandsumlage für die SGM und der für die Abteilung Karate werden separat voneinander per Lastschriftinzugsverfahren entrichtet.

Versicherung

Durch unsere Einbindung in den BLSV (Bayerischer Landes-Sportverband) ist unser Sportbetrieb versichert. Das heißt, dass das Verletzungsrisiko während des Trainings oder bei Sportveranstaltungen über eine spezielle Versicherung abgedeckt ist. Obwohl die Anzahl der Sportverletzungen während des Trainings gegen null geht, ist für den Fall der Fälle also vorgesorgt.

3) Schlusswort

All diese auf den vorgehenden Seiten dargelegten Informationen sollen Antworten auf die wichtigsten Fragen liefern, die einem durch den Kopf gehen, wenn man beabsichtigt, mit dem Karatesport zu beginnen. Auch wenn es nach der Lektüre dieser Seiten so aussieht, als wäre da ein riesiger Organisationsoverhead, im Trainingsbetrieb merkt man davon nichts. Aber es ist trotzdem gut, zu wissen, dass man in eine tragfähige Organisation eingebunden ist.

Für weitere Auskünfte stehen die Trainer oder die Mitglieder der Abteilungsleitung jederzeit zur Verfügung.

Die Abteilungsleitung Karate