



## Karate-Sportabzeichen bei der SG Moosburg abgelegt

Moosburg. Seit 16 Jahren wird bei der Abteilung Karate der SG Moosburg das Sportabzeichen des Deutschen Karate Verbands mit den drei Leistungsstufen Kosho (Samuraikind), Wakato (Jungsamurai) oder Jushi (Samurai) angeboten. Am 12. Mai war es soweit. Es stellten sich 20 Karatekinder im Alter von sechs bis 13 Jahren dieser sportlichen Herausforderung. Alle Prüflinge absolvierten erfolgreich die Übungen, auf die sie sich in den vergangenen Wochen vorbereitet hatten. Im Rahmen des Karate-Sportabzeichens werden sowohl die Kraft wie auch die Ausdauer und die Schnelligkeit der Kinder getestet. So stehen neben Einheiten für Bauch-, Rücken-, Arm und Beinmuskulatur auch der sogenannte Japan-Test (ein Sprintparcours) und ein Dauerlauf auf dem Programm. Je nach Altersstufe sind bestimmte festgelegte Vorgaben zu erfüllen. Dank des Teamgeistes und des tollen Einsatzes der Trainer war es für alle Teilnehmer ein erfolgreicher und angenehmer Vormittag und jeder konnte eine Urkunde und einen Aufnäher für den Karateanzug mit nach Hause nehmen. Die Teilnehmer und ihre erreichten Abzeichen in diesem Jahr waren: alle Jushi: Jakob Rumpfinger, Simon Rumpfinger, Adrian Stadler; alle Wakato: Hansi Englmaier, Elif Ertosun, Rudi Neidl, Anna Nguyen, Daniel Nguyen, Thomas Nguyen, Verena Raitmeir, Carina Rumpfinger; alle Kosho: Gergö Balogh, Julian Biermanski, Liesi Englmaier, Michi Englmaier, Jonas Grebler, Fiona Hornung, Altin Jakupi, Elza Jakupi, Stefan Pöringer; die Prüfer waren: Thomas Ebenhöf, Christian Heckmeier Nico Heinrich, Eva Raitmeir und Ulrich Raitmeir.