

# Erste-Hilfe-Kurs für SGM-Trainer

**Moosburg.** (bs) Sport macht Spaß und ist gesund. Doch was, wenn sich ein Sportler verletzt? Damit im Ernstfall optimal geholfen werden kann, hat die Sportgemeinschaft Moosburg ihren Trainern der verschiedenen Abteilungen einen Erste-Hilfe-Kurs mit dem Schwerpunkt Verletzungen beim Sport angeboten. Die Resonanz war groß und so wurde dieses besondere Training sogar an zwei Samstagen durchgeführt. Julian Lachner, selbst Mitglied der SGM in der Abteilung Historisches Fechten und erfahrener Rettungssanitäter, teilte sein Wissen mit den interessierten Trainern. Vom Disko-Prinzip und Druckverband bis zu sporttypischen Verletzungen bot der Kurs viel Wissenswertes. Besonders wurde auch auf die Erstversorgung von Sportlern im Kindesalter eingegangen. Auch wenn der Ernstfall hoffentlich nie eintritt, sind die Trainer durch den Kurs gut vorbereitet, wenn einmal Hilfe benötigt wird.