



Karate

Einsteigerkurs für Erwachsene

ab

Mittwoch, 08.10.2025

**Trainingsort: SGM Halle
Am Stadion 3, Moosburg**

**Trainingszeit: 19:00-20:30 Uhr
im normalen Trainingsanzug**

Fit bleiben, fit werden und dazu noch Selbstvertrauen durch Selbstverteidigung aufbauen - dann sind Sie bei uns richtig! Testen Sie drei Monate kostenlos das Karate-Training bei der SGM.

Es ist keine vorhergehende Anmeldung notwendig. Eine Mitgliedschaft im Verein ist erst nach dem Schnupperzeitraum, also ab 01. Januar 2026 notwendig.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.