SGM-Bambini meistern ihre erste Prüfung

Moosburg. (rs) Die Weiß-Gelb-Prüfung im Shotokan-Karate ist für SGM-Bambini und ihre Familien etwas ganz Besonderes, es ist die erste richtige Prüfung. Dabei geht es nicht darum, alles perfekt zu können. Die Trainer und Prüfer möchten vor allem sehen, dass die Kinder zeigen, was sie trainiert und gelernt haben, dass sie zugehört haben. Für die Prüfung haben die Kinder erste japanische Wörter, einfache Karate-Techniken, kleine Übungen mit einem Partner sowie das richtige Grüßen und den respektvollen Umgang miteinander erlernt. Auch den Kiai, den Kampfschrei im Karate, haben sie gut trainiert. Ein bisschen Aufregung gehört bei einer Prüfung natürlich dazu. Doch die sechs Bambini waren gut vorbereitet und haben die Prüfung erfolgreich gemeistert. Und genau deshalb ist es am schönsten, wenn die Kinder mit Selbstvertrauen aus der Prüfung gehen. Die erste Prüfung sollte ihnen zeigen: „Ich habe etwas gelernt. Ich kann stolz auf mich sein“ und das wurde erreicht. – Im Bild sind (v.l.): Trainerin Louisa Schiebold mit den erfolgreichen Bambini Danylo Kalinin, Anna Mittermeyer, Sera Fürst, Isabella Strycharz, Kristina Duronjic, Lisa Klose und Prüfer Stefan Praha. Repro: Rosa Spanier